

Medikation unter der Lupe

Tipps und Tricks für die Medikationsanalyse – Fall 13: Ein Raucher mit Herz- und Atemproblemen

Erweiterte Medikationsberatung ist eine der neuen pharmazeutischen Dienstleistungen, die Apotheken ihren Patientinnen und Patienten mit Polymedikation anbieten können. Herzstück ist eine Medikationsanalyse. Sie ist die Basis für das Erkennen und Lösen von arzneimittelbezogenen Problemen. Neben einem strukturierten Vorgehen ist detektivischer Spürsinn gefragt. Mit unserer crossmedialen Serie „Medikation unter der Lupe“ fordern wir diesen Spürsinn heraus.

Einmal im Monat stellen wir in der DAZ und auf DAZ.online einen Fall vor und geben Anregungen für Lösungen. Dann sind Sie gefragt. Wie würden Sie vorgehen, um die Probleme in den Griff zu bekommen? Ihren Lösungsansatz können Sie dann in einem Webinar mit unseren Autorinnen und Autoren diskutieren, die ihrerseits einen Vorschlag präsentieren werden. Das Webinar zu unserem 13. Fall, den hier Apotheker Dr. Markus Zieglmeier, München, vorstellt, startet am 22. November 2023 um 20.00 Uhr.



Foto: MaG8 – unsplash.com

Der Fall

Der Patient: Herr C.H. ist ein 80-jähriger, 168 cm großer und 61 kg schwerer Patient, der sich zur erweiterten Medikationsberatung vorstellt, weil er sich einen besseren Überblick über seine Medikamente, insbesondere die Inhalate, wünscht. Seine Diagnosen kennt er nicht so genau, er gibt Bluthochdruck, eine Lungenerkrankung

Tab.: **Medikationsplan** von Herr C. H.

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens	mittags	abends	zur Nacht
Acetylsalicylsäure	ASS Abz 100 mg TAH	100 mg	Tabletten	1	0	0	0
Clopidogrel	Clopidogrel Aurobindo 75 mg	75 mg	Tabletten	1	0	0	0
Pantoprazol	Pantoprazol Puren 40 mg	40 mg	Tabletten	1	0	0	0
Ramipril, Hydrochlorothiazid	Ramilich comp 5/12, 5 mg	5/12,5 mg	Tabletten	1	0	0	0
Bisoprolol	Bisoprolol Abz 5 mg	4,24 mg	Tabletten	0	0	1	0
Amlodipinbesilat	Amlodipinbesilat Abz 5 mg	5 mg	Tabletten	1	0	1	0
Ramipril	Ramipril Abz 5 mg	5 mg	Tabletten	0	0	1	0
Atorvastatin	Atorvastatin Axiro-med 40 mg	40 mg	Tabletten	0	0	0	1
Tamsulosin	Tamsulosin Zentiva 0,4 mg	0,367 mg	Kapsel	1	0	0	0
Dutasterid	Dutasterid Axiomed 0,5 mg	0,5 mg	Kapsel	1	0	0	0
Theophyllin	Theophyllin AL 300 retard	300 mg	Retardkapsel	1	0	0	0
Montelukast	Montelukast Abz 10 mg	10 mg	Tabletten	1	0	0	1
Desloratadin	Aerius 5 mg	5 mg	Tabletten	1	0	0	1
Ipratropiumbromid Salbutamol	Impramol Teva 0,5 mg + 2,5 mg/2,5 mg	0,5 mg, 2,5 mg	Lösung für Vernebler	1	1	1	1
Tiotropium Olodaterol	Spiolto Respimat 2 µg/2,5 µg	2 µg, 2,5 µg	Inhalations- lösung	2	0	0	0
Fluticason	Fluticason Cipla 250 µg/Sprühstoß	0,25 mg	Spray	1	0	1	0

Kein Nachdruck, keine Veröffentlichung im Internet oder einem Intranet ohne Zustimmung des Verlags!

und ein Prostataleiden an. Wegen des Herzens war er kürzlich im Krankenhaus.

Subjektive Parameter: Besonders zu schaffen machen ihm immer wieder Atemnot und gelegentliches Herzrasen, daneben umfasst sein Beschwerdebild Müdigkeit, Schwindel und Probleme beim Wasserlassen. Im Moment hat er wenig Appetit. Er hofft, dass das besser wird, wenn er nach vielen Jahrzehnten als starker Raucher endlich von den Zigaretten loskommt, deshalb sucht er Hilfe bei der Raucherentwöhnung. Seit dem Klinikaufenthalt raucht er fast nicht mehr, spürt aber ein deutliches Verlangen danach. Laborwerte kennt er nicht, einen Arztbrief hat er nicht dabei. In seinem Medikationsplan finden sich 16 Arzneimittel, darunter mehrere Kombinationspräparate (s. Tab.).

Der Medikationsplan stimmt mit dem Brown Bag Review überein. Die Blutdruckmessung ergibt einen Wert von 128/70 mmHg. Herr H. gibt an, seine Nieren und seine Leber seien noch in Ordnung. Alkohol trinke er nur gelegentlich. Die oralen Arzneimittel werden im Küchenkasten gelagert und von seiner Frau jeden Tag sehr sorgfältig gestellt. Sie überwacht auch die Einnahme, damit er nichts vergisst. Die Inhalate werden im Bad gelagert.

Die Medikation sollte auf folgende arzneimittelbezogenen Probleme (ABP) überprüft werden:

- falsche Dosierung (Über-/Unterdosierungen, Dosierungsintervall)
- ungeeignete Darreichungsformen
- Einnahmezeitpunkte
- Doppelmedikation, Pseudodoppelmedikation
- Kontraindikationen (Alter, Geschlecht, Nierenfunktion ...)
- Interaktionen
- fehlendes Arzneimittel trotz Indikation

- fehlende Indikation für verordnetes Arzneimittel
- Handhabungsprobleme
- Probleme mit Therapie- und Einnahmetreue
- Bericht von empfundener Nebenwirkung
- Aufbewahrung der Medikation

Dr. Markus Zieglmeier ist Fachapotheker für Klinische Pharmazie, Zusatzbezeichnung:



Medikationsmanager BA KlinPharm, und war viele Jahre in der Apotheke des Klinikums Bogenhausen und in den Dr. Grünberg Apotheken Erding/Ebersberg tätig. Er wird am 22. November 2023 um 20.00 Uhr mit Ihnen in einem Webinar Lösungswege diskutieren.

Das Webinar ist hier buchbar unter: <https://akademie.dav-medien.de/medikation-unter-der-lupe-fall-13/> Es ist kostenfrei für Abonnenten der DAZ und Scholz online sowie für DPhG-Mitglieder.

Alle anderen zahlen 35,00 Euro für die Teilnahme. |

Disclaimer

Die Kasuistiken beruhen teils auf tatsächlichen Gegebenheiten, teils auf Ergänzungen und Fiktion. Ihren Pharmakovigilanz-Verpflichtungen sind die Autorinnen und Autoren nach eigenem Ermessen und nach eigener Bewertung nachgekommen.

